



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067847016738  
 ИНН 7839335160  
 КПП 781001001  
 196158, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**МЕНЮ (Льготное)**

**10 день**

**08/05 2026 г.**

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>	
	<b>Омлет натуральный</b>	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 8,89 г, ЭЦ - 262,43 ккал
	<b>Бутерброд с сыром и огурцом</b>	
40	Батон нарезной, Огурец свежий, Сыр	Б - 3,01г, Ж - 4,09г, У - 13,56г, ЭЦ - 105,87ккал
	<b>Чай с сахаром</b>	
200	Чай листовый, Сахар-песок,	Б - 0,2 г, Ж - 0,1г, У - 16,00г, ЭЦ - 60,00ккал
	<b>Зефир витаминизированный</b>	
35		Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 20,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал
	<b>Апельсин свежий</b>	
100		Б - 0,9 г, Ж - 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>	
	<b>Салат из квашеной капусты</b>	
60	Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло подсолнечное	Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b>	
200/5	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох желтый, Масло подсолнечное, батон нарезной	Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
	<b>Жаркое по-домашнему со свининой</b>	
240	Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	Б - 12,50 г, Ж - 14,94г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	
200	Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством